

PROYECTO COMEDOR



CURSO 2024/2025

ÍNDICE

1.Introducción

2.Objetivos

3.Tiempo libre

4.Propuestas de actividades lúdicas

5.Cuadrante de horarios

6.Monitoras

1. INTRODUCCIÓN

La finalidad de este proyecto, es enseñar a los niños hábitos de conducta y sociales, que les permitan un desarrollo e integración tanto dentro del centro como en un futuro, fuera del mismo.

Este proyecto tiene como finalidad, cubrir tanto las necesidades alimentarias como de ocio y estudio de los niños durante las dos horas en las que se desarrolla dicho servicio.

Nuestro trabajo pretende dar continuidad a la labor educativa del profesorado, fomentando hábitos de higiene y alimentación y desarrollando de forma lúdico-educativa el tiempo libre y de ocio del que disponen los alumnos.

La empresa prestataria del servicio de monitores de comedor se llama Aramark, coordinada con el equipo directivo del centro.

El comedor escolar consta este curso 2024/2025 de unos 234 alumnos aproximadamente.

El servicio de comedor escolar es desarrollado por un equipo de 13 monitoras, 5 en infantil y 8 en primaria.

El servicio de comedor es voluntario por lo que las normas del mismo deben ser cumplidas, tanto por los alumnos como por los padres. Dichas normas están a disposición de todo aquel que quiera consultarlas.



2. OBJETIVOS

Entendemos el comedor escolar como espacio idóneo para trabajar una serie de actitudes y hábitos relacionados con la higiene, la alimentación, la sostenibilidad, el consumo responsable, el orden y la convivencia. Además durante todo este periodo encontramos una parte de tiempo de ocio que favorece la interrelación entre los niños. Es por eso que nuestro proyecto de comedor incluye unos objetivos relacionados tanto con la educación de los hábitos como con la educación del tiempo de ocio.

- Lograr que los niños aprendan a manejar los utensilios a la hora de la comida y una postura correcta en la mesa.
- Conseguir que los niños conozcan las bases de una alimentación sana y saludable.
- Lograr que los niños adquieran hábitos referidos a higiene, limpieza y orden.
- Desarrollar hábitos adecuados de alimentación, animando a probar nuevos alimentos.
- Participar en actividades grupales, aceptando normas y reglas de los juegos.
- Desarrollar actitudes de respeto hacia sus monitores y sus compañeros favoreciendo la convivencia.
- Velar por una correcta entrada al comedor, tranquila y lo menos ruidosa posible.
- Fomentar un ambiente relajado, tranquilo y sin gritos favoreciendo la convivencia

3. ACTIVIDADES Y TIEMPO DE OCIO

Cada grupo permanecerá en el lugar asignado bajo la supervisión de las monitoras:

INFANTIL

Los niños de 3 años y los que lo solicitan de 4 años una vez han terminado de comer hacen un ratito de siesta cuyos objetivos son:

- Descansar y relajarse
- Adquirir actitudes para aprender a dormirse solos
- Aprender a reconocer sus pertenencias (almohadas y mochilas)

El resto de usuarios de 2º y 3º de infantil salen al patio de infantil.

PRIMARIA

Los usuarios de 1º y 2º de primaria permanecen en el patio delantero y los de 3º, 4º, 5º y 6º, juegan en el patio trasero.No se permite la práctica de juegos peligrosos que puedan poner en peligro la integridad física de las personas.

Todos los usuarios de 3º a 6º tienen la posibilidad de hacer un rato de estudio supervisado por una monitora.

También se realizan manualidades en fechas señaladas.

4. PROPUESTA DE ACTIVIDADES LÚDICAS

Este año vamos a realizar los viernes, talleres de manualidades para los alumnos que lo deseen, utilizando mayoritariamente, materiales reciclados para fomentar el reciclaje y el respeto por el Medio Ambiente (se irán haciendo manualidades a lo largo del curso relacionado con la época del año)



Ejemplos de manualidades hechas con materiales reciclados.

5.PROPUESLAS DE ACTIVIDADES LÚDICAS Y ESTUDIO

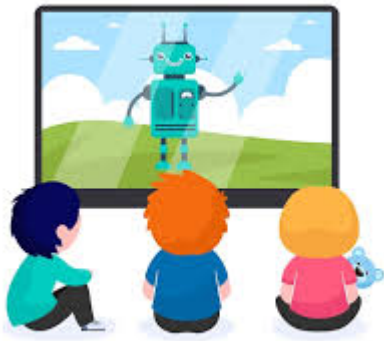
INFANTIL

Juego libre y dirigido

Canciones infantiles y tradicionales

Cuenta cuentos

En días de mal tiempo se realizan actividades en el interior como proyección de películas y dibujo libre.



PRIMARIA

Juego libre y supervisado

Los días que el tiempo no permita estar en el exterior realizaremos alguna actividad y juegos de interior dependiendo de los espacios a los que podamos acceder.

Todos aquellos alumnos que hayan solicitado ir a estudio, podrán hacer uso del mismo. Este curso se han propuesto dos grupos, lunes y miércoles / martes y jueves, debido a la alta cantidad de alumnos que solicitaron dicha actividad.

Los alumnos que hayan entrado a estudio y hayan terminado los deberes, tienen la obligación de llevar un libro de lectura para acabar la actividad sin molestar al resto de los compañeros que no hubieran terminado.

Los alumnos que entren a la actividad de estudio, deberán permanecer en dicha actividad hasta el final, no podrán salir aún habiendo terminado sus deberes.



6. HORARIO

Infantil 3 años

14:00-14:05	Recogida niños Pasar lista Entrada comedor
14:05-14:45	Cortar y pelar todos los alimentos que lo requieran Enseñar a utilizar los cubiertos Motivar a que prueben todo tipo de alimentos Limpieza de bandejas
14:45-15:00	Quitar batas Aseo Preparación niños 1º salida Colocación de colchonetas y almohadas
15:00-15:40	Siesta
15:40-16:00	Despertar niños Recogida de colchonetas y almohadas Entrega niños a monitores extraescolares Entrega niños 2º salida

Infantil 4-5 años

14:00-14:05	Pasar lista Entrada comedor
14:05-15:00	Cortar y pelar todos los alimentos que lo requieran Enseñar a utilizar los cubiertos Motivar a que prueben todo tipo de alimentos Limpieza de bandejas
15:00-15:10	Aseo y lavado de dientes (no obligatorio) Preparación niños 1º salida
15:10-15:50	Salida patio recreo
15:50-16:00	Entrega niños 2º salida Entrega niños a monitores de extraescolares

1º y 2º Ed. Primaria

14:00-14:10	Pasar lista Entrada comedor
14:10-15:00	Vigilancia Cortar y ayudar a los niños a comer Limpieza de bandejas
15:00-15:50	Juegos de exterior Entrega niños 1º salida Entrega de niños a talleres y estudio Lavado de dientes (no obligatorio)
15:50-16:00	Preparación y entrega niños 2º salida Entrega niños monitores de extraescolares

3º a 6º

14:00-14:10	Pasar lista Entrada comedor
14:10-14:50	Vigilancia Cortar y ayudar a los niños a comer Enseñar a coger cubiertos Limpieza de bandejas
14:50-15:10	Entrega niños 1º salida Entrega niños talleres y estudio
15:10-15:50	Estudio Juego libre Manualidades Lavado de dientes (no obligatorio)
15:50-16:00	Entrega alumnos 2º salida Entrega niños a monitores de extraescolares

7.EQUIPO DE MONITORAS

1º INFANTIL: Lourdes Ara Ortas / Maribel Góez Blasco

2º INFANTIL: Mª Jesús Pinilla Larrayad

3º INFANTIL: Loli Elipe Ariño / Carmen Moratinos Luna

1º PRIMARIA: Beatriz Montañés Lacruz

2º PRIMARIA: Mª Paz Ariza Solé

3º PRIMARIA : Pilar Cuenca Bailón

4º PRIMARIA: Lucía Heredero Ramos / Carmen González Portillo

5 ºPRIMARIA: Begoña Barcelona Mena / Nicoleta Madalina Dinca

6 ºPRIMARIA: Mercedes Moliner Vergara / Nicoleta Madalina Dinca

